

Советы родителям детей с ранним детским аутизмом.

Для формирования и поддержания гармоничных отношений в семье, воспитывающей ребенка с ранним детским аутизмом, необходимо неукоснительно соблюдать режим дня. Причем не только ребенку, но и всем членам семьи, это поможет предупредить страхи и вспышки агрессии. Важно поддерживать эмоционально теплые отношения, создавать комфортную обстановку для ребенка, обеспечив ему чувство защищенности и уверенности. Противопоказано резко менять обычный ход вещей, так как в воспитании ребенка с РДА важно применять принцип постепенности.

Научитесь анализировать поведение ребенка, чтобы понимать его состояние. Искореняйте причины детских страхов, придумывая различные способы победы над ними. Старайтесь почаще использовать тактильный контакт, но не настаивайте на нем, если ребенок против. В момент вспышек агрессии у малыша, держите себя в руках.

Во время занятий опирайтесь на возможности и способности своего ребенка, попробуйте использовать схемы и модели. Обязательно объясните ребенку смысл того, что он должен сделать. По возможности привлекайте его к посильной помощи по дому: помыть посуду, участвовать в приготовлении обеда и т.п. Помните, что при общении с аутичным ребенком недопустимо принуждать его к выполнению чего-либо. Важно, чтобы он сам захотел это делать.

В разговоре старайтесь давать конкретную информацию и использовать пошаговую инструкцию. Также не нужно говорить длинными фразами и сложными предложениями.

Самое главное, принимайте особенности своего ребенка и любите его.